

マツダイラ
松平浩の

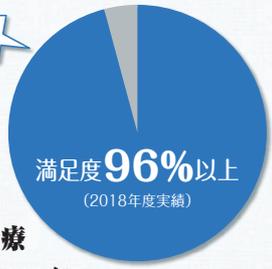
美ポジ®

アンバサダー

マイスター

養成講座開設!

満足度が高い! 松平浩のセミナー!



25年以上に及ぶ臨床・研究の中で、手術療法、運動療法、薬物療法、認知行動療法、疫学研究、生体力学研究、脳機能画像研究等々を経験し、「NHKスペシャル“腰痛・治療革命”(2015年)」、NHK「きょうの健康(2009年、2019年)」等への出演歴をもつ“ベストドクターズ”選出医師、松平浩の英知+αを学べる!

“美ポジ”(Bipoji)とは、身体に優しい最適な姿勢 = beautiful body balance-position を表現したコンセプトです。



東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授
医学博士

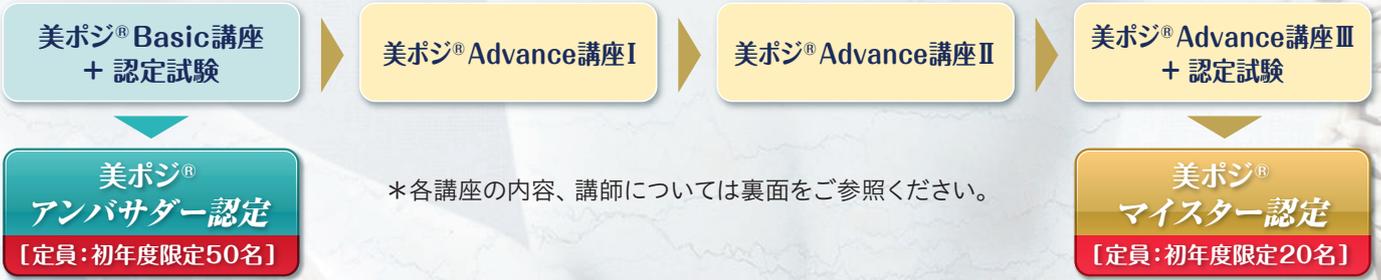
松平 浩

腰痛の予防・治療、運動・姿勢指導などでお悩みではありませんか?!

確かなエビデンスに基づいたより専門的な知識を学び、自信をもって的確に、患者さん=顧客の希望に応え、そして満足度を高めたいと思いませんか?

“美ポジ®”アンバサダー/マイスター養成講座は、松平浩の臨床思考を学び、腰痛対処をはじめとした心身アプローチにゆるぎない絶対的自信を身に付けるための短期資格取得セミナーです。

●資格取得までの流れ



受講資格

美ポジ® Basic講座 (医療に関わる下記の有資格者)
医師、歯科医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、鍼灸あんまマッサージ指圧師、アスレチックトレーナー、看護師、臨床心理士、薬剤師、保健師、臨床検査技師、管理栄養士
※但し、上記、有資格者以外でも健康運動指導士、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、または医療、リハビリ、フィットネスクラブ等、からだに関わる現場での5年以上の実務経験を有する方であれば、面接により受講可能な場合がある

美ポジ® Advance講座 (医療に関わる下記の有資格者)
医師、歯科医師、理学療法士、作業療法士、柔道整復師、鍼灸あんまマッサージ指圧師
※但し、臨床心理士、アスレチックトレーナー、看護師等に関しては、面接により受講可能な場合がある

開催日程

美ポジ® Basic講座 2019年 9月29日(日) 9:30~18:00
(講座終了後、18:00~19:00まで“美ポジ®”アンバサダー認定試験を実施します。)

美ポジ® Advance講座I 2019年11月 4日(月・祝) 9:30~18:30

美ポジ® Advance講座II 2020年 1月26日(日) 9:30~18:30

美ポジ® Advance講座III 2020年 3月 8日(日) 9:30~17:00
(午前中に講義を行い、午後より“美ポジ®”マイスター認定試験を実施します。終了後、懇親会を予定しております。)

主催

Bipoji Lab

会場 全講座共通



聖路加タワー7F
新日本科学PPD 会議室
〒104-0044 東京都中央区明石町8-1

東京メトロ日比谷線「築地駅」より徒歩7分
東京メトロ有楽町線「新富町駅」より徒歩8分

お問い合わせ、お申し込みはこちら
E-mail info@bipoji-lab.com



美ポジ® Basic講座 + 認定試験		美ポジ® Advance講座I		美ポジ® Advance講座II		美ポジ® Advance講座III + 認定試験	
日時	2019年9月29日(日) 9:30~18:00 [認定試験]18:00~19:00	日時	2019年11月4日(月・祝) 9:30~18:30	日時	2020年1月26日(日) 9:30~18:30	日時	2020年3月8日(日) 9:30~17:30 AM講義、PM認定試験
内容	<ul style="list-style-type: none"> 腰痛とは?痛みとは? 腰痛・肩こりの有病率 労働損失 リスクファクター 腰痛に関連する世界標準のフラッグシステム 腰痛の多様なメカニズム “腰痛借金”とその対策 松平式運動療法 “ACEコンセプト” 脳に対するアプローチ (認知行動療法基本を含む) コミュニケーションスキル基本 ロコモ・サルコペニア・フレイル対策の基本(栄養指導を含む) 松平式転倒予防体操と美ポジ®体操 薬物療法の基本(漢方も含む) ブロック療法と手術療法の適応 トランクソリューション®の紹介 完璧な“これだけ体操®”習得テスト <p>【終日松平が講師です】</p>	内容	<ul style="list-style-type: none"> 腰痛のトリアージ【松平】 層化アプローチ【松平】 腰椎由来の神経障害性疼痛(神経学的所見と紹介状の書き方を含む)【松平】 頸椎捻挫(鞭打ち症候群)【松平】 運動療法概説【松平】 松平式身体所見とその対応【赤羽】 モーターコントロール理論【金子】 腰痛の生体力学基礎【勝平】 トランスファー基本【川又】 バレエ理論を取り入れた姿勢・運動指導【大竹】 見逃し注意!神経内科疾患のピットホール【野原】 トランクソリューション®活用の実際【赤羽・勝平】 筋電による評価【勝平】 	内容	<ul style="list-style-type: none"> 痛みの精神医学的アプローチ 脳科学と認知行動療法の詳細を含む【笠原】 動機付け面接法【笠原】 コミュニケーションスキルの実際 ロールプレーも含む【赤羽】 基礎“体験的”解剖学 ソマトイクスの立場から【橋本】 公衆衛生・疫学基本【吉本】 行動科学の基礎【小林】 短時間で言うセルフエクササイズ指導の要点【陣内】 薬物療法【松平・大西・安野】 ブロック療法と漢方【大西】 呼吸法とマインドフルネス体験【大西】 ピラティス・ヨガを取り入れたエクササイズの実際【横堀】 最新手術治療【安野】 脊椎がん転移対策【安野】 	内容	<ul style="list-style-type: none"> 以下の①②のいずれかを選択 ① 知っておきたい論文検索法と統計学および論文作成の基礎【岡】 ② ビジネスとして“美ポジ®プログラム”を事業化するポイント【菊賀】 AIを活用した最新画像解析の紹介【岡】 5分間でサルコペニア対策を実現する血流制限トレーニングVRC®【福田】 Basic講座・Advance講座のポイント【松平・赤羽】 筆記試験 実技試験 (身体および心理的アプローチ)【担当官:松平・赤羽・村上】
特典	<p>『3秒から始める 腰痛体操&肩こり体操』(NHK出版)</p> <p>『職場ですぐできる!腰痛対策の新常識』(中央労働災害防止協会)</p> <p>『一回3秒 これだけ体操 腰痛は「動かして」治さない!』(講談社)</p> <p>これだけ体操®タオル</p> <p>腰痛・肩こり簡易リーフレット</p> <p>講義スライドPDF</p>	特典	<p>『そうだったのか!腰痛診療:エキスパートの診かた・考えかた・治しかた(第2刷版)』(南江堂)</p> <p>腰部脊柱管狭窄症簡易リーフレット</p> <p>美ポジ®式運動指導ツール</p> <p>講義スライドPDF</p>	特典	<p>『英国医師会腰痛・頸部痛ガイドー解剖、診断、治療、そして生活指導と運動療法の詳細』(医道の日本社)</p> <p>講義スライドPDF</p>	特典	<p>雑誌POSTURE(第一生命財団)</p> <p>講義スライドPDF</p>
受講料	60,000円(税別) 【初年度登録料20,000円(2年間分)を含む】	受講料	300,000円(税別)→ 講座開設初年度特別割引 200,000円(税別) 【初年度登録料20,000円(2年間分)を含む】		受講料	300,000円(税別)→ 講座開設初年度特別割引 200,000円(税別) 【初年度登録料20,000円(2年間分)を含む】	

●資格更新料が3年めより、20,000円(税別)/2年間かかります。

一部講師、内容が変更となる場合がございます。

講師 チーム松平のスペシャリストたち

松平 浩 東京大学医学部附属病院22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授 / 医学博士

1992年順天堂大学医学部卒業、同年東京大学整形外科入局、東京大学医学系研究科論文博士取得後、英国Southampton大学MRC Epidemiology Resource Center シニアリサーチフェロー、関東労災病院勤務者筋・骨格系疾患研究センター長を経て、2016年より現職。腰痛対策、運動・姿勢指導の第一人者。国際マッケンジー協会認定療法士でもある。NHKスペシャル「腰痛・治療革命」に出演、監修にも関わる。2019年もNHK「きょうの健康」や「あさイチ」等多くのNHK番組に出演。「腰痛は「動かして」治さない!」(講談社+α新書)、「3秒から始める腰痛体操&肩こり体操」(NHK出版)など著書多数。英語原著論文は、100論文以上を数える。ベストドクターズ(2018-19)に選出。

(以下50音順)

赤羽 秀徳

(社)赤羽総合腰痛研究所代表理事
(社)国際統合リハビリテーション協会理事
博士(工学) 理学療法士 選択理論心理士 国際マッケンジー協会認定療法士

安野 雅統

虎の門病院 脊椎外科 脊椎転移の専門家
ミシガン大学公衆衛生 修士

大竹 祐子

東大大学幕張ヒューマンケア学部 理学療法学科 准教授
博士(医学) 専門理学療法士(運動器)

大西 良佳

京都大学大学院 医学博士
日本麻酔科学会指導医 日本ペインクリニック学会専門医

岡 敬之

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任准教授
医学博士 日本整形外科学会AI working group

笠原 諭

東京大学医学部附属病院 麻酔科・痛みセンター助教
医学博士 精神保健指定医 臨床心理士

勝平 純司

新潟医療福祉大学 准教授
博士(保健医療学) 生体力学、歩行・動作解析の専門家

金子 達也

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター
運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 研究員
レスター大学ペインマネジメント 修士
Certificate in Orthopaedic Manual Therapy
理学療法士

川又 華代

中央労働災害防止協会
理学療法士

菊賀 信雅

株式会社プロフィットジャパン 代表取締役社長
日本健康スポーツ連盟研究員
東京医科大学公衆衛生分野 健康運動指導士
ヘルスケアトレーナー スポーツプログラマー

小林 知乃

昭和大学医学部 衛生学公衆衛生学講座 講師
博士(人間科学) 公認心理師

陣内 裕成

日本医科大学医学部 衛生学公衆衛生学 助教
博士(医学) 理学療法士

野原 千洋子

荏原病院 神経内科医長
東京都地域拠点型認知症疾患医療センター長
医学博士 日本神経学会専門医・指導医・代議員
日本内科学会認定医・指導医

橋本 有子

お茶の水女子大学 講師
ソマティックムーブメント教育者/セラピスト 博士(スポーツ健康科学)
ISMETA認定ソマティック・ムーブメント・プラクティショナー

福田 岳

株式会社プロフィットジャパン PFJフィットネス研究所研究員
VRCトレーナー

村上 安壽子

順天堂大学医学部麻酔科 ペインクリニック講座
臨床心理士

横堀 かおり

studio TAKT EIGHT
理学療法士
ファンクショナルローラーピラティス マスタートレーナー

吉本 隆彦

昭和大学医学部 衛生学公衆衛生学 助教
博士(医学) 理学療法士

